



Viens
bouger
avec nous!

Début des cours
la semaine du 1 septembre 2025

 /gym-evionnaz
www.gym-evionnaz.ch

Programme des cours 2025-2026

Cours pour enfants

Parents-Enfants

Lise Esteves

Dès 2 ans

80.-

Jeudi 9h30-10h30

Sur inscription 079/787.64.36

Gym enfantine

1H-2H

80.-

Lundi 16h-17h

Sur inscription 079/562.74.90

Polysports

Annick Eggertswyler

Emma-Jayne Goepfert

3H à 6H

80.-

Mardi 16h15-17h15

Sur inscription 078/860.33.62

Cours pour adultes (dès 16 ans)

TRX

Françoise Rosaire

180.-

Lundi 18h30-19h15

Mardi 18h-18h45

Sur inscription 079/393.92.84

(Mardi complet, inscription sur liste d'attente)

Pound Fit

Françoise Rosaire

130.-

Lundi 19h30-20h15

Fit & Fun

Nina Blanchard

Carine Revaz

130.-

Mardi 19h15-20h15

Renforcement musculaire

Marianne Borgeat

130.-

Jeudi 19h-20h

Les 2 premiers cours d'essais
sont gratuits!
Dès 2 cours, les suivants à moitié prix

Plus d'infos sur www.gym-evionnaz.ch

Les monitrices

Nina Blanchard 076/231.03.61

Marianne Borgeat 079/235.96.99

Annick Eggertswyler 078/860.33.62

Lise Esteves 079/787.64.36

Emma-Jayne Goepfert 077/903.86.25

Carine Revaz 079/376.98.78

Françoise Rosaire 079/393.92.84