



Viens  
bouger  
avec nous!

Début des cours  
la semaine du 31 août 2026

 /gym-evionnaz  
[www.gym-evionnaz.ch](http://www.gym-evionnaz.ch)

# Programme des cours 2026-2027

## Cours pour enfants

### Parents-Enfants

Emilie Crittin

Dès 2 ans

80.-

Mercredi 9h-10h

**Sur inscription** 079/885.29.90

### Gym enfantine

Emilie Crittin

1H-2H

80.-

Lundi 16h-17h

**Sur inscription** 079/885.29.90

### Polysports

Annick Eggertswyler

Emma-Jayne Goepfert

3H à 6H

80.-

Mardi 16h15-17h15

**Sur inscription** 078/860.33.62

## Cours pour adultes (dès 16 ans)

### TRX

Françoise Rosaire

180.-

Lundi 18h30-19h15

Mardi 18h-18h45

**Sur inscription** 079/393.92.84

*(Lundi complet, inscription sur liste d'attente)*

### Pound Fit

Françoise Rosaire

130.-

Lundi 19h30-20h15

### Fit & Fun

Carine Revaz

130.-

Mardi 19h15-20h15

**Nouveau!**

### Circuit Training

Emilie Crittin

130.-

Mercredi 18h-19h

### Renforcement musculaire

Marianne Borgeat

130.-

Jeudi 19h-20h

Les 2 premiers cours d'essais  
sont gratuits!

Dès 2 cours, les suivants à moitié prix

**Plus d'infos sur [www.gym-evionnaz.ch](http://www.gym-evionnaz.ch)**

### Les monitrices

**Marianne Borgeat** 079/235.96.99

**Emilie Crittin** 079/885.29.90

**Annick Eggertswyler** 078/860.33.62

**Emma-Jayne Goepfert** 077/903.86.25

**Carine Revaz** 079/376.98.78

**Françoise Rosaire** 079/393.92.84